



Bulletin d'inscription Ateliers 2025 / 2026

Nom :	Prénom :
Adresse :	
.....	
Mobile :	
Mail :	

Je m'inscris à (ou aux) atelier(s) suivant(s) :

- Méditation, MindfulYoga et Yoga Nidra (2h) : samedi 22/11/2025 de 14 à 16h
- Méditation, MindfulYoga et Yoga Nidra (2h) : samedi 10/01/2026 de 14 à 16h
- Méditation, MindfulYoga et Yoga Nidra (2h) : samedi 07/02/2026 de 14 à 16h
- Méditation, MindfulYoga et Yoga Nidra (2h) : samedi 28/03/2026 de 14 à 16h
- Méditation, MindfulYoga et Yoga Nidra (2h) : samedi 11/04/2026 de 14 à 16h
- Sophrologie et sons (2h) : samedi 13/06/2025 de 14 à 16h

Tarif : 20 euros (adhérents : 15 euros)

Les séances auront lieu à l'Espace Paul Valéry – 72 avenue Ardouin – 94420 Le Plessis Tréville (derrière le cinéma)

Confidentialité : Je m'engage à une attitude de respect envers moi-même et les autres, à garder secrets les faits de la vie du groupe et l'identité des participants. Cet engagement au secret est de durée illimitée.

En vous inscrivant à cet atelier, vous recevrez la newsletter de l'association chaque mois. Vous pourrez à tout moment vous désinscrire par simple mail à assophrologie@hotmail.fr. Si vous ne souhaitez pas recevoir cette newsletter, cochez la case suivante :

Je déclare être en bonne santé.

Signature :

Pour tout renseignement : 06 52 00 23 74 ou assophrologie@hotmail.fr

AS Sophrologie – c/o S. Mareschal – 8 avenue Gonzalve – 94420 Le Plessis Tréville

Sauf avis contraire de votre part, vos informations seront conservées 5 ans à dater de votre inscription

Certaines mutuelles et CE prennent en charge les séances de sophrologie, renseignez-vous